

**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Penne all'olio evo Bastoncini di merluzzo*al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Arrosto di maiale al pomodoro fresco Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di pasta Sformato di legumi con zucchine Crudità di Verdure Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Prosciutto crudo Parma o cotto per infanzia Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Platessa alla parmigiana Fagiolini* al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata con asparagi selvatici/ortaggi di stagione Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto di verdure Polpette in verde o sugo Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta fredda/Insalata di pasta Formaggio fresco (casu friscu) Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
<b>MARTEDI'</b>	Malloreddus al sugo Ricotta vaccina con miele Crudità di Verdure Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Crudità di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di pasta e legumi Tortino di Verdure Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Crudità di Verdure Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Carote* al vapore Frutta fresca Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata con zucchine Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axedu con miele Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo Platessa* panata al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al burro Tortino di verdure Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle alle zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di platessa* pomodori e origano Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestra di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Frittata con asparagi selvatici/ortaggi di stagione Insalata verde Frutta fresca Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto alle zucchine Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Sformato legumi con zucchine Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce Sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Arrosto di maiale al pomodoro fresco Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Platessa* alla parmigiana Insalata mista Frutta fresca Pane
<b>VENERDI'</b>	Farfalle alla carrettiera Tortino di Verdure Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote * Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato verdure Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata di zucchine Insalata Verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Arista di maiale al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

\*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA n° 164 del 26 SET. 2017 PG/2017/330726

**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato Fagiolini* al vapore Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Sformato di legumi con spinaci*/bietole* Insalata mista Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe Frittata con spinaci * o zucchine Insalata mista Frutta fresca Pane
<b>MARTEDI'</b>	Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Polpette in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al sugo Pollo/tacchino alla pizaiola Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Malloreddus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Minestrone di verdure Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Fusilli al tonno Tortino di verdure Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Crudité di Verdure Frutta fresca Pane	Chifferi all'olio Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al burro Frittata ai carciofi DOP Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Platessa* panata al forno Fagiolini *al vapore Frutta fresca Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Malloreddus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Sformato di legumi con spinaci*/bietole* Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Platessa* alla parmigiana Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Minestrone di lenticchie Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Minestra di patate Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Tortino di verdure Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per infanzia Crudité di Verdure Frutta fresca Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta all'olio evo Sformato di legumi e pomodori Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Passato di verdure Scaloppina di pollo/tacchino al limone Crudité di verdure Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato di verdure Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Platessa*panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Fregola al ragù vegetale Sformato di legumi con zucchine Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Polpette in verde o sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto di zucchine Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane

\*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA n° 164

del 26 SET. 2017

PA/2017/330726

### STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance Banane Cachi mela Clementine Kiwi Loti Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva</p>	<p>Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)</p>

### STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole Spinaci Fagiolini Patate Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Carote Finocchi Pomodori Zucchine Carciofi</p>	<p>Asparagi Bietole Spinaci Fagiolini Patate Pomodori Carote Zucchine Melanzane Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Cetrioli</p>
---	---